



Generalversammlung 11.5.2017

Energiesparen - Tipps für den Alltag

Jutta Paulus

Bürger-Energie-Genossenschaft in Neustadt-Mittelhardt eG
c/o Volksbank Kur- und Rheinpfalz eG
Hohenzollernstr. 2, 67433 Neustadt an der Weinstraße

BEGiN eG

- **Warum Energiesparen?**
- Ohne Einsparung ist 100 % Erneuerbare Energien (Strom, Wärme/Kälte, Mobilität) nicht möglich
- Energie einzusparen ist der beste Beitrag zum Klimaschutz
- Schont den Geldbeutel!
- Macht auch Spaß :-)

Strom sparen (1)

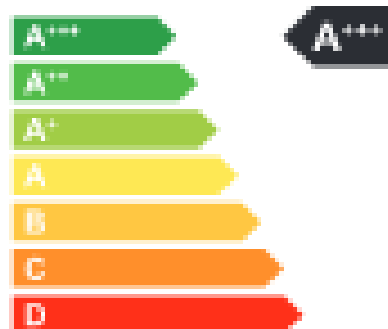
- Stromfresser aufspüren:
 - mit Steckdosen-Stromzähler oder
 - Haushaltszähler und Stoppuhr



- Nutzungsverhalten analysieren, überdenken
- falls Gerät „schein-aus“: abschaltbare Steckerleisten helfen!
- Heizungspumpe checken!

Strom sparen (2)

- Bei Neukauf von Elektrogeräten: Effizienzklassen vergleichen
- Aber Vorsicht! Bis zur Einführung des neuen EU-weit einheitlichen Labels 2019 ist je nach Gerät A, A+ oder A+++ die sparsamste Variante



Also genau
hinsehen, Daten
vergleichen!

Strom sparen (3)

- Licht aus! in nicht genutzten Räumen
- Mehr Licht! statt Wärmeabstrahlung

Leuchtmittel	Wirkungsgrad	Lebensdauer
Glühbirne	5 %	1000 h
Halogenlampe	8 %	2000 - 4000 h
Kompaktleuchtstofflampe	20 %	6000 – 15000 h
LED	80 %	5000 – 25000 h

Strom sparen (4)

- Kühlschrank voll machen, aber selten öffnen zum Abtauen aber bitte regelmäßig!
- Wasserkocher nur mit der benötigten Menge füllen
- Niedrige Waschttemperaturen, volle Waschmaschine, keine Vorwäsche: schont Geldbeutel + Klima
- Jedes Töpfchen hat sein Deckelchen
- „Ofen vorheizen“ nicht immer nötig
- Wer Platz hat: Wäsche auf die Leine statt in den Trockner



Wärme sparen (1)

- Heizung/Warmwasser benötigen 60% des Energiebedarfs eines durchschnittlichen Haushalts
- Durchschnittsalter deutscher Heizungen: 17 Jahre
- Energielabel ab 2017 Pflicht
- Zuschüsse/Darlehen von BAFA/KfW für Modernisierung oder Erneuerbare Wärme
- Energieberatung nutzen!



Wärme sparen (2)



Wärme sparen (3)

- Fossilfrei heizen ist auch möglich:
 - Wärmepumpe = umgekehrter Kühlschrank
nur sinnvoll mit hoher Arbeitszahl; dafür nötig:
Niedertemperaturheizung (bspw. Fußbodenheizung)
 - Pellet- oder Hackschnitzelheizung (Holz)
 - Solarthermie mit großem Wärmespeicher
- Solarunterstützung Warmwasser lohnt praktisch immer



Wärme sparen (4)

- Klug heizen! Moderne Heizungen ermöglichen individuelles Heizprofil für jeden Wochentag
- Warmwasser nur dann (mit Brennstoffen) erzeugen, wenn benötigt; Duschen statt Baden
- Pulli statt T-Shirt: jedes Grad niedrigere Raumtemperatur spart ca. 6% Energie
- Zugluft: Ritzen identifizieren, abdichten
- Stoßlüften statt Fenster kippen
- Hydraulischer Abgleich, Heizkörper entlüften, Heizungsrohre isolieren

Wärme sparen (5)

- Thermostat auf Wunschtemperatur, in ungenutzten Räumen auf Frostschutz stellen
- Möbel gehören nicht vor die Heizkörper
- Alufolie hinter den Heizkörpern vermindert Wärmeverluste
- Dämmen rechnet sich:
 - mindestens Dach/Kellerdecke
 - Fenster modernisieren
 - Fensterläden/Rollläden verwenden



Energie bei Mobilität sparen (1)

- Wo möglich: Fahrrad fahren oder zu Fuß gehen (das freut auch den Hausarzt)
- Druck auf Kommunalpolitik machen: Rad- und Fußverkehr braucht bessere Infrastruktur, ÖPNV soll nutzerfreundlich sein
- ÖPNV ist besser als sein Ruf! Kein Stau, keine Parkplatzsuche. Arbeitgeber nach Jobticket fragen
- Fahrten planen + kombinieren, bspw. Einkauf + „Taxidienst“ Kinder



Energie bei Mobilität sparen (2)

- Längere Strecken: CO₂-Bilanz Bahn, Fernbus, Auto unterschiedlich je nach Typ + Anzahl Reisende



- Flugverkehr uneingeschränkt „an der Spitze“: 1* Ffm – Mallorca + zurück = 2 qm Arktiseis weg (pro Passagier)
- Deshalb: so wenig wie möglich, Ausgleich (Aufforstung) über einschlägige Anbieter schaffen

Energie bei Mobilität sparen (3)

- Indirekte Mobilität minimieren:
 - „Konsumgüter“ lange nutzen
 - regional produzierte Lebensmittel kaufen
- Motorisierter Individualverkehr:
 - beim Kauf auf Verbrauchswerte achten
 - Elektromobilität statt Verbrennungsmotor (Wirkungsgrad, fossilfrei, Rekuperation)
- $E = m \cdot v^2$: Tempo runter!
- Überlegt beschleunigen/bremsen



Mehr Informationen?

- <https://www.umweltbundesamt.de/themen/klima-energie/energiesparen>
- <http://www.co2online.de/energie-sparen>
- <http://www.die-stromsparinitiative.de/stromspar-tipps/>
- <http://www.energiesparen-im-haushalt.de/>
- <http://www.nachhaltige.uni-freiburg.de/klimaschutz/energiespartipps>
- ...

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!